



**WELL CHILD EXAM - LATE
CHILDHOOD: 10 YEARS**
(Meets EPSDT Guidelines)

DATE

童年後期：10歲

由家長和兒童填寫兒童的情況

兒童姓名

兒童由誰帶來

出生日期

過敏症

目前用藥

自上次體檢後出現的病症/事故/問題/擔憂

今天我有一個不明白的問題，關於：

是 否

☐ ☐

我的孩子每天都吃早餐。

是 否

☐ ☐

我的孩子睡醒後顯得精力充沛。

☐ ☐

我的孩子在學校表現良好。

☐ ☐

我的孩子能適當地處理壓力、憤怒和挫折。

☐ ☐

我的孩子有一個或一個以上親密的朋友。

☐ ☐

我的孩子每天都做健身運動。

WEIGHT KG/OZ. PERCENTILE

HEIGHT CM/IN. PERCENTILE

BLOOD PRESSURE

☐ Review of systems

☐ Review of family history

Screening:

MHZ

R

L

Hearing

4000

2000

1000

500

Vision

R 20/

L 20/

N A

Development

☐ ☐

Behavior

☐ ☐

Social/Emotional

☐ ☐

Mental Health

☐ ☐

Physical:

N A

General appearance

☐ ☐

Skin

☐ ☐

Head

☐ ☐

Eyes

☐ ☐

Ears

☐ ☐

Nose

☐ ☐

Oropharynx/Teeth

☐ ☐

Neck

☐ ☐

Nodes

☐ ☐

Chest

Lungs

Cardiovascular/Pulses

Abdomen

Genitalia

Spine

Extremities

Neurologic

Gait

N A

☐ ☐

☐ ☐

☐ ☐

☐ ☐

☐ ☐

☐ ☐

☐ ☐

☐ ☐

☐ ☐

Describe abnormal findings and comments:

Diet

Sleep

☐ Review Immunization Record

☐ TB

☐ Dental Referral

☐ Hct/Hgb

Health Education: (Check all discussed/handouts given)

☐ Nutrition

☐ Child Care

☐ Regular Physical Activity

☐ Seat Belt

☐ Reading/Homework

☐ Helmets/Safety Gear

☐ Passive Smoke/Smoking

☐ Bedtime/Household Rules

☐ Dental Care

☐ Puberty/Menses Onset

☐ Other:

Assessment/Plan:

IMMUNIZATIONS GIVEN

REFERRALS

NEXT VISIT: 12 YEARS OF AGE

HEALTH PROVIDER NAME

HEALTH PROVIDER SIGNATURE

HEALTH PROVIDER ADDRESS

Guidance to Physicians and Nurse Practitioners for Late Childhood (10 years)

The following highlight EPSDT screens where practitioners often have questions. They are not comprehensive guidelines.

Fluoride Screen

Fluoride supplements should be considered for all children drinking fluoride deficient (<0.6 ppm F) water. Before supplements are prescribed, it is essential to know the fluoride concentration of the patient's drinking water. Once the fluoride level of the water supply has been evaluated, either through contacting the public health officials or water analysis, as well as evaluating other sources of fluoride, the daily dosage schedule can be recommended. Pediatric Dentistry: Reference Manual 1999--00.(21)5.

Bed-wetting

Most children who wet the bed over come the problem between 6-10 years of age. Even without treatment all children eventually get over it. It is important for primary care practitioners to discuss with parents any concerns about their child's incontinence and potential treatment options during the annual exam. Use clinical judgment with treatment.

Total Cholesterol/Lipoprotein Screens

- Screen children with a parent or grandparent with premature (before age 55) cardiovascular disease.
- Recommend lipoprotein screen for children with a total cholesterol equal to or greater than 170 on two tests with a parent whose cholesterol is greater than or equal to 249 mg/DL.

Developmental Milestones

Always ask parents if they have concerns about development or behavior.

Notes: Immunization schedules are from the Advisory Committee on Immunization Practice of the U.S. Centers for Disease Control and Prevention.



健康兒童體檢 - 童年後期：10歲
WELL CHILD EXAM - LATE CHILDHOOD: 10 YEARS

(符合EPSDT早期定期檢查、診斷和治療指南標準)

日期

童年後期：10歲

由家長和兒童填寫兒童的情況

兒童姓名

兒童由誰帶來

出生日期

過敏症

目前用藥

自上次體檢後出現的病症/事故/問題/擔憂

今天我有一個不明白的問題，關於：

是 否

☐ ☐

我的孩子每天都吃早餐。

是 否

☐ ☐

我的孩子睡醒後顯得精力充沛。

☐ ☐

我的孩子在學校表現良好。

☐ ☐

我的孩子能適當地處理壓力、憤怒和挫折。

☐ ☐

我的孩子有一個或一個以上親密的朋友。

☐ ☐

我的孩子每天都做健身運動。

體重 千克/盎司 百分比

身高 厘米/英寸 百分比

血壓

☐ 系統審核

☐ 家族健康史審核

檢查：

MHZ

R

L

聽力檢查

4000

2000

1000

500

視力檢查

R 20/

L 20/

正常 不正常

發育

行為

社會交往/情緒

心理健康

身體：

正常 不正常

整體外觀

皮膚

頭部

眼睛

耳朵

鼻子

口咽/牙齒

頸部

淋巴結

胸腔

肺部

心血管/脈搏

腹部

生殖器

脊椎

四肢

神經

步態

正常 不正常

飲食

睡眠

☐ 審核免疫記錄

☐ TB(肺結核) ☐ 牙科轉介 ☐ Hct/Hgb

保健教育：(勾劃所有已討論過/已發過相關資料的項目)

☐ 營養 ☐ 托兒 ☐ 定期運動

☐ 安全帶 ☐ 閱讀/家庭作業 ☐ 頭盔/安全裝置

☐ 被動吸煙/吸煙 ☐ 就寢規矩/家中的規矩

☐ 牙齒保健 ☐ 青春期發育/月經來潮

☐ 其他：

評估/計畫：

請說明異常發現，並請加以評論：

已完成的免疫接種

轉介

下次檢查：12歲

保健服務機構名稱

保健服務機構簽名

保健服務機構地址

10歲兒童的保健

重要標誌

兒童在10至12歲期間的生長發育。

您的孩子應該長出側恆齒、尖牙和前磨牙。

許多兒童會在10至12歲期間開始發育成人。女孩子的乳房開始隆起並出現月經。男孩子會長出臉部毛發和陰毛。

在這些身體變化出現前就應與孩子談論。男孩子應懂得鬍鬚、變聲和遺精。女孩子應懂得在月經初潮時該如何處置。

您可以在與您的孩子交談和玩耍時幫助她學習新事物。做一個練習遊戲，在有陌生人提供搭乘便車時做拒絕手勢或者說“不”。

若需要幫助或詳細資訊，請電

家長計劃、計劃生育機構、衛生部和社區學院會提供“我與媽媽”或“我與爸爸”的課程，幫助向青少年說明成長的過程。請電1-800-375-2666。

槍枝安全：

槍枝保存熱線

1-800-LOK-IT-UP (565-4887)

嬰兒車座椅安全：

安全約束裝置聯盟

1-800-BUCK-L-UP（留言）或

1-800-833-6388（TTY中繼轉發）

子女教養技巧或支持：

家庭幫助專線

1-800-932-HOPE (4673)

西北地區家庭服務資源

1-888-746-9568當地社區學院課程

保健須知

您的孩子應至少每兩年去醫生處做一次體檢。

她應每六個月做一次牙科檢查。確定她每天能用含氟牙膏正確刷牙並使用牙線。

您和孩子應每天做健身運動20至30分鐘。你們可以一起步行或滑旱冰。這是她要學會的一個很重要的習慣。

子女教養須知

讓孩子每週幫助您計劃和準備飲食。這是讓他練習選擇健康飲食所有部份的最好機會。

撫摸、擁抱和親吻孩子，表達您對他的愛護。這是很重要的，即使孩子在周圍有他的朋友時可能不願意您這樣做。

教育孩子在她生氣時哪些事情是可以和不可以做的。學會平靜地處理家人之間的爭論，有助於她平靜地處理與朋友的爭論。

安全須知

在住宅內注意家庭安全事宜：

- 檢查煙霧警報器，並在需要時更換電池。
- 做消防演習，練習走逃生路線並在煙霧下面爬行。
- 所有的手槍和槍枝都無子彈上膛並且鎖好。
- 每次共乘時，所有的人都應繫好安全帶。
- 在騎車、玩滑輪或騎踏板車時，應正確使用頭盔和護墊。成年人也必須使用頭盔和護墊！

教育孩子關於槍支安全的事項。他們永遠不能玩真槍。若您家中存有槍枝，要確定槍枝無子彈上膛並且鎖好。